

Frieden und Freiheit durch inneres Wachstum

WORKBOOK

Finde den Weg in Dein Innerstes.
Entdecke Deine Schätze, entfalte
sie und gebe sie weiter. Frieden
und Freiheit sind der Lohn.



SELKE BLUM



Hallo Du Liebe

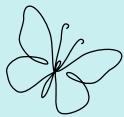
Ich freue mich sehr dass Du Dich für meine Arbeit interessierst.

Wachstum und Entwicklung ist keine Modeerscheinung sondern existenziell, wenn Du Dein Leben verändern möchtest.

Das wohl Wichtigste und Wertvollste in unserem

Leben ist es doch Frieden, Freiheit und Liebe zu (er)leben. Dein Leben ist nicht ein Zufall, sondern folgt den

Naturgesetzen, die ich Dir gerne in nächster Zeit noch weiter erläutern möchte. Hier aber möchte ich Dir gerne ein paar Anregungen mitgeben , welche Dir helfen können Wachstum und Entwicklung hinter unseren Herausforderungen besser zu verstehen.



Ich würde mich sehr freuen, wenn
Du für Dich ganz klar
kommunizierst:

“ Ich bin hier um dieses Leben in
Freiheit, Frieden und Liebe zu
leben.

Und dafür bin ich bereit auch
etwas unkonventionelle Wege zu
wählen.”

Ich bin vorausgegangen... kommst
Du mit?



*Freiheit bedeutet nicht
tuen zu müssen, was Du
nicht willst.*



Falls Du mein letztes E Book gelesen hast, weißt Du was Persönlichkeitsentwicklung macht und bedeutet. Ich möchte hier gerne etwas tiefer mit Dir tauchen.

Entwicklung und Wachstum setzt da an wo wir normaler Weise einfach denken: "das geschieht mir jetzt, das ist Zufall und da muss ich jetzt durch".

In meiner Welt funktioniert es anders. Ich schaue mir meine Herausforderungen an und frage mich:" was möchte mir dieses Problem gerade aufzeigen"?

Das bedeutet ich arbeite mit dem Thema anstatt es einfach "weghaben" zu wollen. Jedes Thema beinhaltet im Kern Wachstumspotenzial hin in den Frieden und die Freiheit.

ANREGUNG 1



Versuche doch bitte Deine nächste Herausforderung als Wink des Schicksals zu sehen, dass Du gerade "wachsen" darfst. Gedankengänge ändern kannst und somit andere Ergebnisse in Dein Leben kommen können.

Frage dich: Welche Situationen wiederholen sich immer wieder in meinem Leben? Wie fühle ich mich, wenn ich dieser Herausforderung gegenüber stehe?



Wieso sollte ich wachsen. könnte Deine Frage sein? Weil wir unser Mind Set aus unserer Kindheit, der Gesellschaft und anderen Institutionen auf den Grund gehen können. Denn zu 80% dienen sie uns nicht.



Anregung 2

Versuche bitte zu erkennen,
welche Situation immer wieder
in Dein Leben kommt. Immer der
falsche Partner? Immer der
selbe kontrollierende Chef?
Immer wieder finanzielle
Sorgen?



Stelle Dir die Frage:
Was könnte ich damit zu tuen
haben?

Welche Verhaltensweise könnte
dazu führen, dass mir die
Aussenwelt etwas "spiegelt"?

Vielleicht ist für Dich die Frage
wichtig, was bedeutet
"spiegeln". Ein Spiegel zeigt uns
auf, was in uns selbst der
Änderung oder Heilung bedarf.
Ich beschreibe es ausführlich
auf meiner Webseite :)



ANREGUNG 3

Stelle Dir häufiger die Frage: "Was bedeutet eigentlich Freiheit für mich. Für jeden von uns bedeutet sie etwas anders. Die Mama wünscht sich 2 freie Stunden die Woche, der Angestellte mehr Urlaub und ein anderer vielleicht komplette Freiheit als Camper in Griechenland.



*Frage Dich:
Was sind meine wahren Wünsche und Träume, die mich in meine persönliche Freiheit bringen?
Schreibe Dir eine Liste, (egal wie unrealistisch sie erscheinen), und erinnere Dich daran, dass zwischen Dir und Deinen Wünschen nur angelernte Begrenzungen liegen.*



A N R E G U N G 2

Freiheit und Frieden ist auch schon in kleinen Momenten zu finden. Beginne doch mit 10 Minuten am Tag und tue etwas was DIR sooo gut tut. Manchmal ist es auch einfach nur SEIN. Ja ein seltsames Wort, aber oft denken wir wir müssen für Frieden etwas TUEN. Und oft geht es Deiner Seele nur darum mal vor sich hin zu starren und loszulassen.



Richte Dir doch in Deinem Terminkalender ein (erstmal) kleines Zeitfenster für "inneren Frieden und Freiheit" ein. Und nimm es genau wie alle anderen Termine als Priorität. Später verlängerst Du die Zeit und Du wirst merken, die Zeit fehlt Dir nirgendwo. Ganz im Gegenteil sie gibt Dir Kraft und Energie und auf Dauer gute Laune.



Ich hoffe Du konntest ein paar schöne, hilfreiche Tipps und Anregungen aus meinem Workbook mitnehmen. Entwicklung und Wachstum bedeutet nicht hinzunehmen was wir ändern können und unser Leben wirklich wertzuschätzen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn Du dabei bleibst und gerne lade ich Dich zu einem kostenfreies Kennenlerngespräch ein. Melde Dich doch gerne.

Liebste Grüße Deine Silke

*Freiheit ist kein
Privileg der Reichen.
Freiheit ist eine
Entscheidung.*



*Frieden beginnt in
Dir und mit Dir und
strahlt dann weiter in
die Welt.*



0152 / 21698607
WWW.SILKEBLUM.ME
MAIL@SILKEBLUM.COM